



Espace-Mains-Sages.com

Massages énergétiques et de relaxation

Formation Espace Mains Sages 2020

Devenir praticien(ne) en massages de Relaxation

Intervenants

Cécile CASAS Massothérapeute certifiée en massages de relaxations et énergétiques. Gérante et formatrice de l'Espace Mains Sages.

Sokou FUJISAKI qui anime depuis 1977 des cours de yoga à Blois et à Tours, interviendra en animant deux cours de yoga dans les modules dédiés au massage Ayurvédique.

Objectif

Se former aux deux massages bien-être :

- Un protocole de relaxation complet inspirés des manœuvres Californiennes et Suédoises.
- Un protocole complet énergétique du massage traditionnel Indien, issu de l'Ayurveda.

Acquérir des compétences de savoir faire et de savoir être pour devenir un(e) futur(e) professionnel (le) du massage bien-être.

Les plus de la formation

- Petit groupe d'élèves (6 personnes maximum) favorisant les échanges et la pratique.
- Pratique intensive du massage pendant les cours et ateliers d'entraînement à l'Espace Mains Sages pour les élèves.
- Cours d'anatomie palpatoire et cours de Yoga animé par Sokou FUJISAKI pour pratiquer ce métier dans les meilleures conditions physiques et psychiques.
- Sensibilisation au transfert et contre transfert dans la prise en charge des clients.

-Initiation aux techniques complémentaires utiles au métier: postures, respirations, do-in, sophrologie, yoga, cohérence cardiaque et méditation.

-Supports papiers et visuels.

Programme et dates 2020

Module 1 : samedi 1 Février et dimanche 2 Février: Les bonnes **pratiques du métier de masseur et techniques complémentaires**

Module 2 : du samedi 7 Mars au lundi 9 Mars inclus : **massage de relaxation avec manœuvres Suédoises et Californiennes**

Module 3 : samedi 4 Avril et dimanche 5 Avril: **Massage Ayurvédique face postérieure**

Module 4 : samedi 16 Mai et dimanche 17 Mai: **Massage Ayurvédique face antérieure**

Ateliers d'apprentissage des deux techniques de massages bien-être avec modèles

Atelier de 4 heures de pratique sur modèles bénévoles le 28 Mars pour le massage de relaxation

Atelier de 4 heures de pratique sur modèles bénévoles le 6 Juin pour le massage Energétique

Inscriptions et Tarifs

Inscriptions sur entretien d'admission à l'Espace Mains Sages :

116, Boulevard Tonnellé 37000 Tours

Prendre rdv au 06 11 02 88 86

-Cursus complet : -Praticien en massages bien-être avec les 4 modules : 1 350 euros

Ou

-Cursus intermédiaires au choix :

Massage de Relaxation : 750 euros (module 1+2)

Ou

Massage Energétique : 900 euros (module 1+ 3+4) , facilités de paiement pour les élèves autofinancés

Un acompte de 250 euros est à régler deux semaines avant le début de la formation

Dans le cas d'une prise en charge, une augmentation de 20% est appliquée.

Attestation de compétence

Elle sera délivrée au cours d'un examen théorique et pratique en Juin.