

Séjour Santé Bioénergétique

en collaboration avec

WELL-EDIS
AROMATHÉRAPIE ÉVOLUTIVE

Bioénergétique Aromatique



www.aromtao.fr

Une semaine d'exception dans la campagne lotoise et dans un lieu qui conserve un esprit authentique.

Une ambiance conviviale,
des repas aromatisés au bon vin de Cahors
et des baignades en piscine.

www.chateaudecouanac.com

Univers aromTAO

Séjour Santé Bioénergétique

6 jours

30 juin - 5 juillet 2019

Château de Couanac

46260 Varaire • www.chateaudecouanac.com



CONTACT
Armelle d'Armagnac 07 83 97 33 86
MAIL
contact@aromtao.fr

Il faut soigner le corps pour que l'âme s'y plaise

L'idée :

Brigitte Couffignal & Armelle d'Armagnac créent un espace dans un temps donné afin d'enrichir ses aptitudes pour fortifier son état de santé tout au long de l'année.

Ce séjour, guidé par des praticiens en Bioénergétique Aromatique et techniques corporelles associées, s'organise autour de 6 thèmes : stress, sommeil, gestion des émotions, confiance en soi, ouverture des organes des sens.

Un programme pour harmoniser et équilibrer corps - âme - esprit.

Enseignement & techniques pour vivre entre Ciel et Sol

Sophrologie

« Science de la Conscience Humaine, et du positif de l'Être », cette dynamique de relaxation relance un mouvement évolutif pour retrouver l'unité de l'être. Animatrice **Christine Bergé**, ingénieur en physique quantique. Elle relie la sophrologie à la dimension vibratoire de l'Être.

Qi Gong

Cette pratique qui réunit respiration, posture et intention, permet de faire bouger le corps pour stimuler les circuits énergétiques qui alimentent la santé. Animateur **Didier Debar**, chercheur en Médecine Classique Chinoise et en Aromathérapie Vibratoire.

Mouvement et voix

Cet atelier favorise la communication entre le corps et les fonctions cognitives. Libération énergétique corporelle autour de la voix. Exercices pour l'expression de soi. Animateur **Richard Bossuet**, comédien, kinésiologue et fascia-bioénergéticien.

Logistique et Programme de la semaine

Résidents au Château de Couanac : Arrivée le 29 à 16 h – Départ le 6 à 10h
Petit Déjeuner : 8h00 à 9h00 – Déjeuner : 12h30 – Dîner : 19h30

Conférences

Samedi – 20h00 : Réunion conviviale pour faire connaissance
Dimanche – 20h00 : Capacité vibratoire Bioénergétique Aromatique
Mardi – 20h00 : Gestion de ses forces avec AROMAfréquence

Journée culturelle mercredi

10h00 : Visite commentée du Château de Couanac et déjeuner traditionnel.
Après-midi libre, et possibilité de dîner à Saint-Circq-Lapopie



BULLETIN D'INSCRIPTION date limite 30 mai 2019

Nom Prénom.....
Profession
Adresse
Ville Code Postal
Mail Tél.....

- Pension complète 7 nuits/PDJ/repas du soir : 435 € chambre individuelle
- Hébergement extérieur sélectionné sur demande
- Suivi des cours + 6 repas de midi + une séance Bioénergétique individuelle : 541 €

- Hébergement confirmé à réception du chèque d'acompte de 160 € à l'ordre de :
Madame d'Armagnac, Château de Couanac 46260 Varaire

- Inscription des cours confirmée à réception du chèque d'acompte de 300 € à l'ordre de :
Brigitte Couffignal, 77 av du Rouergue 12350 Lanuéjols

La semaine aura lieu sous condition de 20 inscriptions minimum. Chèques encaissés lors du séjour.